



AL MASNIÈRES JUDO

AL MASNIÈRES JUDO SAISON 2024 / 2025

Dojo Salle des sports de Masnières
Rue de Crèvecœur
59241 MASNIÈRES

2 essais
gratuits

REPRISE DES COURS
MERCREDI 4 SEPTEMBRE

Permanences inscriptions :
Mercredi 4 Septembre 16h-18h
Vendredi 6 Septembre 17h30-19h30

Jours/Horaires des entraînements

Jours d'entraînement	Horaires et catégories d'âge	
Lundi	Groupe 3	17h45-18h45 : Poussins (2016 compétiteurs et 2015) et Benjamins (2014/2013)
	Groupe 4	18h45-20h15 : Minimes et + (2012 et avant)
Mercredi	Groupe 1	16h30-17h15 : Baby Judo (2020/2019 et par la suite 2021)
	Groupe 2	17h15-18h15 : Mini-Poussins (2017/2018) et Poussins 2016 non compétiteurs
Vendredi	Groupe 2	17h45-18h45 : Mini-Poussins (2017/2018) et Poussins 2016 non compétiteurs
	Groupe 3	18h45-19h45 : Poussins (2016 compétiteurs et 2015) et Benjamins (2014/2013)
	Groupe 4	19h45-21h15 : Minimes et + (2012 et avant)

▪ **Licence + Adhésion club**
Elle est obligatoire et fournie par le club : **50€ (30€ pour les enfants nés en 2019/2020/2021)**

▪ **Cotisation Judo** Elle s'élève à **12€/mois (7€ pour les Baby Judo nés en 2019/2020/2021)**.



▪ **Certificat Médical** Il est obligatoire ! et doit mentionner l'absence de contre-indication à la pratique du judo à l'entraînement et en compétition (valable 1an).

AL MASNIÈRES JUDO, LA SAISON DERNIÈRE C'EST :

7 qualifications au Championnat de France (Dont une 9^{ème} place au Championnat de France Cadettes 1^{ère} division et une 9^{ème} place au Championnat de France Cadets 2^{ème} division)

Plusieurs podiums
départementaux et régionaux
en championnats et tournois
officiels



---Contact---
06.71.38.50.14



Al Masnières Judo



Un enseignement dispensé par un professeur diplômé d'État

GODET Pierrick – BEES 1^{er} degré – Ceinture Noire 2^{ème} dan

